

VIAJES EN PANDEMIA

Il Giro de la Sicilia: 2000 kilómetros en bici

Desde Italia, donde vive, Mariano Lorefice, nuestro incansable viajero, nos mandó este recorrido por la bellísima isla de Sicilia hecho antes de la segunda ola de pandemia que asoló a Italia. Desde Catania hasta Catania, realizando el perímetro, con las desviaciones más interesantes, y luego a Trapani, explorando también el interior de la isla, sus parques nacionales y montañas. Un pequeño tesoro para sumar a nuestros sueños de viajes pendientes, con la guía de Lorefice o por cuenta propia...

Por Mariano Lorefice*

Como organizador de viajes considero importante pedalear y vivir los lugares para conocer y hacer una selección de los

circuitos que luego comparto con clientes, amigos y quienes me sigan virtualmente. También leo, me informo y contacto expertos locales, pero la propia experiencia es un ingrediente que me gusta ofrecer

y estimula a pedalear y explorar. Siempre me encanta viajar con la bicicleta cargada, llevando todo lo necesario para sobrevivir en cualquier geografía, acampar e incluso cocinarme en ocasiones.





Este viaje lo llevé a cabo entre el 18 de octubre y el 5 de noviembre de este 2020 y en él dediqué algunos días, y en algunos casos la mayor parte de la jornada, a visitar y conocer ciudades milenarias, centros arqueológicos, museos y hasta a hacer algún trekking. Durante el recorrido pude apreciar gran cantidad de obras de arte de las variadas culturas que poblaron esta isla y en ocasiones gasté más dinero en tickets que en alimentos..., pero valió la pena y me nutrí de una cultura que me servirá para determinar los recorridos de acuerdo a la inquietud de mis clientes y la diversidad paisajística y cultural de cada zona.



Al que le gusta preparar...

Recomiendo mucho Sicilia, y no solo para los amantes de la bici sino también para los amantes del arte y la buena gastronomía. Sicilia es un tesoro, con siete lugares que son Patrimonio de la Humanidad y parte de la Bella Italia. (Italia es país numero uno en sitios Patrimonio de la Humanidad reconocidos por UNESCO.)

En Sicilia hay muy buenos recorridos para los amantes del MTB y el cicloturismo. El terreno es muy ondulado e incluso se puede realizar un escalada hasta el cráter del Etna,



ascendiendo más de 3000 metros desde el mar en solo 50 kilómetros, en un recorrido de inusual y panorámica belleza, y a otros pequeños cráteres que se encuentran a la par del refugio Sapienza, a 2000 metros sobre el nivel del mar.

En los Parques Nacionales de Nebrodi o Madonie hay muchas montañas y recorridos entre pinos y bosques a una altura que varía entre los 500 y 2000 metros. Desde estos parques casi siempre se aprecia la vista espectacular del Etna y el litoral marítimo, con las islas Eolie y sus volcanes.

Hay una travesía cicloturística clásica que atraviesa la isla desde Trapani a Catania y se llama Sicily Divide: son 450 kilómetros y más de 10.500 metros de desnivel por caminos secundarios, en ocasiones de tierra. Este recorrido tiene como objetivo promover el cicloturismo en la isla, especialmente en pueblos que se están deshabitando y necesitan ayuda. En la web se puede encontrar información sobre las siete etapas que recomiendan y una lista de los servicios disponibles.





Sicilia te da variedad... y sorpresas

De Trapani, en dirección sur se pasa por una zona muy linda de salinas, molinos y playas, pudiendo realizar muchos kilómetros por llanura.

La variedad de recorridos es innumerable: rutas de asfalto, tierra, senderos, y puede ser común encontrar carteles que digan: ruta cortada por derrumbe, lo cual a veces es cierto y otras veces no.

También puede suceder que sorpresivamente el camino se encuentre cortado sin ningún aviso... ¡En Sicilia el factor sorpresa es muy común y hay que ir preparados para eso! Viviendo en Italia desde hace mucho tiempo y conociendo el país y su gente, puedo afirmar que Sicilia y los sicilianos son especiales y diferentes al resto. Son muy simpáticos y amables, pero hay que estar atento y ser cuidadoso, porque las sorpresas abundan, ¡aunque casi siempre son positivas!

En el interior es difícil conseguir repuestos de bicicleta y está poco desarrollado el ciclismo. He roto la cubierta, también me quedé sin cámaras de auxilio y pasé por varios pueblos sin conseguir recambios, hasta que llegue a Castelbuono e irónicamente, en ese lindo pueblo medieval, encontré un "buono" que me ayudó y regaló una cubierta y otro que me entregó una "camera

d'area", sin querer ninguno de los dos nada a cambio a pesar de mi insistencia.

Ventajas del COVID

Cuando realicé el recorrido había algunos pueblos cerrados por COVID y poco turismo, lo cual me permitió disfrutar del silencio de la naturaleza y de los impresionantes y antiguos templos griegos. Destaco entre ellos el templo de la Concordia (430 AC), en el Valle de los Templos (Agrigento), uno de los mejor conservados en el mundo. Antes de llegar a Sambuca di Sicilia (Agrigento), pueblo declarado como zona roja y cerrado por COVID, encontré una barrera con policías que afortunadamente se limitaron a saludarme con la mano y dejarme pasar sin ningún interrogatorio. En el interior del pueblo los negocios estaban abiertos y la gente desarrollaba su trabajo con las usuales medidas higiénicas. Desde el 6 de noviembre la isla se cerró al turismo, pero cuando la abran espero regresar en condiciones seguras con un grupito de ciclistas.

Con el mar a la derecha y luego tierra adentro

Dar la vuelta a Sicilia, rodear el perímetro en sentido antihorario, me permitió tener el mar como protagonista a mi derecha, sin el carril de autos que tenía a mi izquierda y estar cercano a maravillosas vistas. Aunque tengo que destacar que hay muchos tramos con tránsito motorizado casi nulo.

En Sicilia los caminos son variados y permiten apreciar la belleza del mar desde los acantilados o cerca de las playas, con colores que siempre varían con el estado de ánimo del mar, con sus olas, con amaneceres o atardeceres en los que parece que el mar se une con el cielo, en tonos rojizos de pasión.

Siendo también un amante de las montañas, disfruté mucho del tramo del Mar Tirreno, con el placer de ver las islas Eolias y sus volcanes, a veces rodeados de nubes, o el humeante Stromboli.

También el mar Jónico, cerca de Catania, con el majestuoso volcán Etna. O apreciar las islas Egadi desde el castillo de Venere, en Erice. Fue también especial viajar por el

pasado y apreciar el arte de los pueblos antiguos, sorprendiéndome con algunas de sus hermosas obras en Selinunte, Taormina, Agrigento, Siracusa junto al mar y varios lugares que son Patrimonio de la Humanidad.

Creo que todas las ciudades y pueblos son interesantes: por su belleza, su arquitectura, su gastronomía, su gente. ¡Resulta completamente imposible andar rápido, sin parar, resulta imposible no detenerte a apreciar las maravillas de esta isla! Una vez completada la vuelta de la isla y el perímetro, fui de Catania a Trapani, pasando por montañas: los parques del Etna, Neibrodi y Madonie. Desde Enna continué por el interior, pasando por pequeños pueblos que son gigantes en belleza, tesoros escondidos en las colinas y a veces entre las nubes. Siempre que sea posible estaré listo para organizar un viaje, compartirlo con mis clientes y amigos o simplemente brindar información.

Amo la bicicleta por diferentes motivos y me gustaría que todos la quisiéramos porque ayuda a cuidar el medio ambiente y la naturaleza. Amando la bici amamos a la naturaleza y nos cuidamos nosotros mismos y el entorno. Creo que son cosas obvias, que todos los que pedaleamos conocemos, pero que me gusta resaltarlo en las alforjas amarillas, en las que escribí el mensaje que se ve en la foto final de esta nota. ■

* patagonia-biking.com/es

